

Cosa fare nelle emergenze

PROTEZIONE CIVILE IN PILLOLE

Emergenza e disabilità

Emergenza e disabilità

in emergenza può capitare di soccorrere non solo i propri familiari, ma anche amici, colleghi di lavoro, conoscenti, vicini di casa, compagni di scuola, persone che hanno bisogno di aiuto incontrate per caso. È bene che tutti abbiano almeno le nozioni di base per prestare soccorso alle persone disabili



Se persone disabili vivono con te e la tua famiglia



ESAMINA I PIANI DI EMERGENZA (COMUNALI, SCOLASTICI, LUOGO DI LAVORO) PRESTANDO ATTENZIONE AGLI ASPETTI CHE POSSONO ESSERE CRUCIALI PER IL SOCCORSO ALLE PERSONE DISABILI

per non avere incertezze nel gestire la tua situazione



INFORMATI SULLA DISLOCAZIONE DELLE PRINCIPALI BARRIERE ARCHITETTONICHE PRESENTI NELLA TUA ZONA (SCALE, GRADINI, STRETTOIE, BARRIERE PERCETTIVE ECC.) sono tutti ostacoli per un'eventuale evacuazione



PROVVEDI AD INSTALLARE SEGNALI DI ALLARME (ACUSTICI, OTTICI, MECCANICI, TATTILI ECC.) CHE POSSANO ESSERE COMPRESI DALLA PERSONA DISABILE

perché le sia possibile reagire anche autonomamente, nei limiti delle sue capacità, all'emergenza



INDIVIDUA ALMENO UN'EVENTUALE VIA DI FUGA ACCESSIBILE VERSO UN LUOGO RITENUTO SICURO

per non dover improvvisare nel momento del pericolo

Durante l'emergenza



FAVORISCI LA COLLABORAZIONE ATTIVA DELLA PERSONA DISABILE NEI LIMITI DELLE SUE POSSIBILITÀ

per alimentare la sua fiducia nel superamento della situazione ed evitare perdite di tempo ed azioni inutili



SE LA PERSONA DA SOCCORRERE È IN GRADO DI MUOVERSI AUTONOMAMENTE

anche se con limitazioni ed ausili, se puoi accompagnarla, senza trasportarla, proteggendola dalla calca e da chi potrebbe spingerla o travolgerla



Soccorrere un disabile motorio



Se la persona può allontanarsi mediante l'utilizzo di una sedia a rotelle: assicurati che il percorso sia libero da eventuali barriere architettoniche; in presenza di ostacoli, quali scale o gradini, aiutala a superarli nel seguente modo:

- posizionati **dietro** la carrozzina,
- impugna le maniglie della sedia inclinandola all'indietro di circa 45° ed affronta l'ostacolo, mantenendo la posizione inclinata fino a che non raggiungi un luogo sicuro e in piano.
- Ricorda di affrontare l'ostacolo procedendo sempre all'indietro!

Se devi trasportare una persona non in grado di collaborare:

- non sottoporre a trazione le sue strutture articolari perché potresti provocarle danni ma utilizza come punti di presa il cingolo scapolare (complesso articolare della spalla) o il cingolo pelvico (complesso articolare del bacino ed dell'anca).

Soccorrere un disabile sensoriale



Persone con disabilità **dell'udito**

- **Facilita la lettura labiale**, eviterai incomprensioni ed agevolerai il soccorso:
- quando parli, tieni ferma la testa e posiziona il viso all'altezza degli occhi dell'interlocutore;
- **parla distintamente**, possibilmente con una corretta pronuncia, usando frasi brevi con un tono normale (non occorre gridare);
- **scrivi in stampatello** nomi e parole che non riesci a comunicare;
- mantieni una **distanza inferiore al metro e mezzo**.

Anche le persone con **protesi acustiche** hanno difficoltà a recepire integralmente il parlato, cerca quindi di attenerli alle stesse precauzioni.

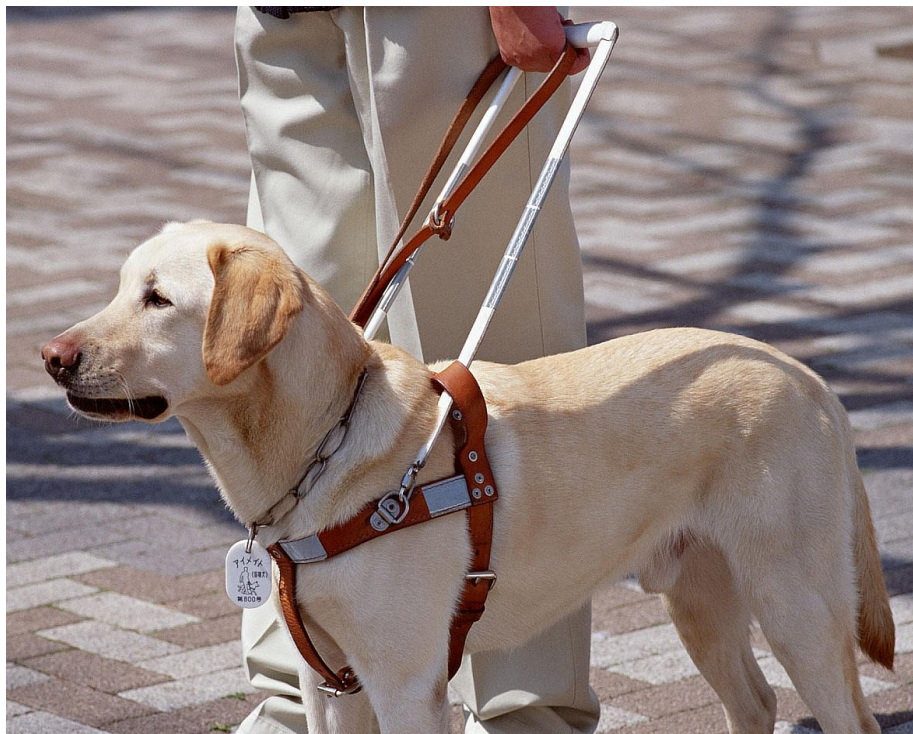
Soccorrere un disabile sensoriale



Persone on disabilità della **vista**

- **Annuncia la tua presenza** e parla con voce distinta;
- **spiega** la reale situazione di pericolo;
- **evita di alternare una terza persona** nella conversazione;
- **descrivi anticipatamente le azioni da intraprendere**
- **guida la persona** lungo il percorso nel modo che ritiene più idoneo, appoggiata alla tua spalla e leggermente più dietro;
- **annuncia la presenza di ostacoli** come scale, porte, o altre situazioni di impedimento;
- se accompagni **più persone** con le stesse difficoltà **aiutale a tenersi per mano**;
- **non abbandonare la persona** una volta raggiunto un luogo fuori pericolo, ma **assicurati che sia in compagnia**.

Soccorrere un non vedente con cane guida



- Non accarezzare od offrire cibo al cane **senza permesso del padrone**;
- **se il cane porta la “guida”(imbracatura) significa che sta operando**: se non vuoi che il cane guidi il suo padrone, fai rimuovere la guida;
- assicurati che il **cane sia portato in salvo col padrone**;
- **se devi badare al cane** su richiesta del padrone, **tienilo per il guinzaglio e mai per la “guida”**.

Soccorrere un disabile cognitivo



Ricorda che persone con disabilità cognitive:

- Potrebbero avere **difficoltà** nell'eseguire **istruzioni complesse**, superiori ad una breve sequenza di azioni semplici
- In situazioni di pericolo possono mostrare atteggiamenti di **parziale o nulla collaborazione** verso chi attua il soccorso

Perciò

- Accertati che la persona abbia **percepito** la situazione di **pericolo**;
- **Accompagna** la persona se dimostra di avere problemi di scarso senso direzionale;
- Fornisci **istruzioni** suddividendole in **semplici** fasi successive
- Usa **segnali semplici** o simbolo facilmente comprensibili
- Cerca di interpretare le eventuali reazioni;
- Di fronte a **comportamenti aggressivi** dà la precedenza alla salvaguardia della incolumità fisica della persona. **Ricorri all'intervento coercitivo se questo costituisce l'unica soluzione possibile.**

Adotta le tecniche di trasporto adeguate



Una persona sola: “PRESA CROCIATA” :

- aiuta la persona disabile ad incrociare gli avambracci davanti al tronco
- posizionati alle sue spalle
- infila le mani sotto le sue ascelle e afferrane gli avambracci
- tira verso facendo forza sul complesso braccio-spalla, sollevando l'intero tronco della persona



PER MOVIMENTARE PERSONE COLLABORANTI LUNGO PERCORSI NON PARTICOLARMENTE DIFFICILI IN DUE PERSONE

- Disponetevi ai fianchi della persona da soccorrere;
- Afferratene le braccia avvolgendole intorno alle vostre spalle;
- Aggrappatevi all'avanbraccio del partner,
- Unite le vostre braccia sotto le ginocchia della persona da trasportare;
- Alzatela e spostatela in zona sicura

Adotta le tecniche di trasporto adeguate



SE DOVETE ATTRAVERSARE PASSAGGI ANGUSTI

Per di passaggi molto stretti e bassi il soccorritore dovrà utilizzare la tecnica del trasporto per strisciamento, procedura molto utile anche nel caso si disponga di poche forze residue.



SE IL TRASPORTO DEVE ESSERE EFFETTUATO IN PASSAGGI STRETTI

Il soccorritore posteriore deve attuare una “presa crociata” mentre quello anteriore deve afferrare la persona tra le ginocchia ed i glutei

10 regole di comportamento importanti

1. Guarda me non la mia disabilità

2. Accettami

3. Chiedi a me per sapere qualcosa su di me, non ad altri

4. Non tenere i bambini lontani da me. La mia disabilità non è contagiosa

5. Prendimi sul serio anche se pensi di avere una marcia in più

6. Dammi tempo, ho tempi diversi dai tuoi

7. Aiutami, ma non escludermi dalle decisioni

8. Gioisci quando riesco senza il tuo aiuto

9. Rispetta la mia condizione, potrebbe diventare anche la tua

10. Trattami come vorresti essere trattato

Siti utili

- ***“Il soccorso alle persone disabili: indicazioni per la gestione dell'emergenza”*** Ministero dell'Interno, Dipartimento dei Vigili del Fuoco del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile.
<http://www.vigilfuoco.it/aspx/ReturnDocument.aspx?IdDocumento=369>
- **Abili a Proteggere** è un progetto del Dipartimento della Protezione Civile della Presidenza del Consiglio dei Ministri, realizzato con la collaborazione della Cooperativa Sociale Europe Consulting Onlus, volto ad attività di studio, ricerca e progettazione sul tema della disabilità in ambito di Protezione Civile. www.abiliaproteggere.net
- **Io Non Rischio**, buone pratiche di protezione civile <https://iononrischio.protezionecivile.it/it/>