



ASSOCIAZIONE TUTTE LE ETA' ATTIVE PER LA SOLIDARIETA' VCO VOL
Iscritta all'Albo Regionale dei Volontari del Piemonte dal 23/07/1999 al n° 371/30 ONLUS
Via Farinelli, 2 – 28921 Verbania Intra tel. 0323 402495 anteas.vco@gmail.com

Con il patrocinio del Comune di Pettenasco



ORGANIZZANO

presso la PALESTRA COMUNALE DI PETTENASCO
A PARTIRE DA MARZO I SEGUENTI CORSI

AEROBICA Il Giovedì sera ore 19.30

Date: 21/03 – 28/03 – 04/04 – 11/04 – 18/04 –
02/05 – 09/05 – 16/05 – 23/05 – 30/05

GINNASTICA POSTURALE DOLCE

Per la terza età (e non solo) il **Giovedì** ore 14.45

Date: 07/03 – 14/03 – 21/03 – 28/03 – 04/04 –
11/04 – 18/04 – 02/05 – 09/05 – 16/05

PILATES

Il **Sabato** mattina ore 10.30

Date: 09/03 – 16/03 – 23/03 – 06/04 – 13/04 –
20/04 – 27/04 – 04/05 – 11/05 – 25/05

Costo dell'intero corso € 35,00 per persona

+ € 7,00 per iscrizione annuale all'Associazione Anteas con copertura assicurativa compresa **ATTENZIONE, DA GENNAIO SI PROCEDERA' CON IL RINNOVO DELLE ISCRIZIONI ANNUALI 2024**

È necessario munirsi di materassino e scarpe da ginnastica